



STENUNGSUNDS OK

INBJUDER TILL DISTRIKTSTÄVLING MEDELDISTANS

Lördag 13 augusti 2022

Anmälan Anmälan via Eventor senast söndag 7 augusti kl. 23.59.
Avgift 120 kr för vuxna, 60 kr för ungdom t o m 16 år. Faktureras i efterhand.

Efteranmälan Senast torsdag 11 augusti kl. 23.59.

ÖM-klasser: Anmälan via Eventor men även på tävlingsdagen enligt nedan

Klasser och banlängder:

| | | | |
|---------------|--------|-----------------|--------|
| D10 | 2,5 km | H10 | 2,5 km |
| D12 | 2,9 km | H12 | 2,9 km |
| D14 | 3,1 km | H14 | 3,2 km |
| D16 | 3,2 km | H16 | 3,6 km |
| D18 | 3,5 km | H18 | 3,9 km |
| D20 | 3,6 km | H20 | 4,2 km |
| D21 | 3,7 km | H21 | 4,8 km |
| D35 | 3,6 km | H35 | 4,2 km |
| D40 | 3,5 km | H40 | 4,1 km |
| D45 | 3,5 km | H45 | 3,7 km |
| D50 | 3,4 km | H50 | 3,7 km |
| D55 | 3,2 km | H55 | 3,6 km |
| D60 | 3,1 km | H60 | 3,4 km |
| D65 | 2,8 km | H65 | 3,0 km |
| D70 | 2,7 km | H70 | 2,8 km |
| D75 | 2,3 km | H75 | 2,6 km |
| D80 | 2,1 km | H80 | 2,3 km |
| D85 | 2,1 km | H85 | 2,2 km |
| Inskolning | 2,7 km | 2,0 Mycket Lätt | 2,4 km |
| 2,5 Lätt | 2,7 km | 3,0 Svår | 3,4 km |
| 3,0 Medelsvår | 3,4 km | 5,0 Svår | 4,8 km |

Stämpling Sportident. Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka.
Kostnad för hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start & Resultatlista Publiceras på Eventor.

Karta Nyritad 2016-17 av Ulf Bäckström. Reviderad 2021-22 Laserutskrift. Skala 1:10000 för HD18-40 och Svår 5.
Skala 1:7500 för övriga klasser.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet utgörs av blandad skog där den största delen utgörs av barrskog med god sikt. Löpbarheten är mycket god om än bitvis tungsprungen. Måttlig kupering där de längsta banorna har kraftig kupering.



Samling

Brunås. Vägvisning efter E6 Stora-Högamotet, avfart 90. Därefter ca 8 km på smal asfalt och grusväg. Vägvisning från väg 650 (gamla E6) vid Stenungsunds Golfbana om man kommer via Ucklum. Arenaposition N58°00'04" E11°54'42"

Parkering

Parkering - Arena ca. 100-200 m. Avgift 20 kr.

Start

Starten är 400 m från arenan
Första ordinarie start 11:00. Efteranmälda startar först i varje klass.
Öppna klasser fri starttid 11:00-12:30.

Service

Servering med fika, smörgås och hamburgare
Barnpassning efter anmälan på Eventor (> 3 år)
Miniknat
Avskärmad ombytes och tvättplats utomhus (eget medtaget tvättvatten); ingen dusch på Arenan. Möjlighet till dusch informeras senare.
Sportförsäljning av SM-Sport
Omplåstring av ev skador och blessyrer.

Öppna banor

Anmälan på plats möjligt, i första hand via Eventor senast torsdag 11 augusti 23.59.

Priser

Priser i ungdomsklasserna och seniorklasserna, ett utlottningspris för fullföljande löpare i övriga klasser.

Övrigt

Anmälan innebär medgivande från deltagare att finnas med i start- och resultatlista som publiceras.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Jan Hansson

Banläggning

Banläggare: Willy Fjällborg
Katrin Pellmè
Mikael Fjällborg
Bankontrollant: Mats Karlsson, Stenungsunds OK och Jan Hansson Stenungsunds OK.

Tävlingskontrollant

Ulf Björkdahl, BDOF.

Upplysningar

Jan Hansson 0702-394754

Välkomna!