



PM

NATIONELL TÄVLING LÅNGDISTANS

Lördagen den 7 augusti 2021
Toröd



Vi följer SOFTs riktlinjer baserade på FHMs föreskrifter. Vi har anpassat TC, start och målfällor samt anpassat serviceutbudet för att undvika spridning av corona-viruset.

Några andra viktiga saker:

- ★ Stanna hemma om du har sjukdomssymptom.
- ★ Tänk på att hålla avstånd till varandra vid start och mål.
- ★ Tänk på att ha god handhygien. Vi tillhandahåller handdesinfektion vid toaletterna, starterna och målet.
- ★ Om deltagare eller funktioner i efterhand fått bekräftad covid-19 ska detta hanteras enligt de riktlinjer som FHM har satt upp samt rapporteras till arrangören.

Affischer som påminner om detta finns uppsatta runt TC och vid starterna.



Start	Första start kl. 10.30. Start 1: H16, D/H18-D/H65, H70, H75, Öppna Svår 5 km och 7 km, avstånd 900m, följ orange-vit snitsel Start 2: Öppna 2-3 km samt Lätt 5 km. D/H10-D16, D70, D75, D/H80-85, avstånd <100m, följ blå-vit snitsel Inskolning & öppna klasser: fri starttid kl. 10.30-12.00. Följare hämtar extra karta vid starten. Startstämpling gäller. Efteranmälda startar först i sin klass. Sen start upp till 30 minuter efter starttiden. Ingen transport av överdragskläder från start.
Skuggning	Skuggning är tillåten i Inskolning och öppna klasser. Skuggningskartor finns vid start.
Strukna klasser	D35, D80, H20
Karta	Skala 1:10 000 upp t o m H/D40, 1:7 500 fr.o.m. H/D45. Ekvidistans 5 m. Nyritad karta 2018, reviderad 2020/2021. Laserutskrift. Delförstoring 1:5000 för två kontroller. Det gäller H18, H20, H21K, D21, H21, D35, H35, H40,H45, H50 och Svår 7 km Snitslad stig, vit snitsel, för klasserna Öppen Mycket lätt och D/H14. Kontrolldefinitioner finns både tryckta på kartan och lösa vid starten.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbrickor hämtas vid sekretariatet. Kostnad för hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.
Resultat	Inga resultat kommer att anslås för att undvika trängsel. Resultatet under tävlingen publiceras löpande på https://live.orientering.se. Slutgiltigt resultat publiceras på Eventor. OBS att mobiltäckningen bitvis är dålig. Be gärna en funktionär om hjälp om ni vill kontrollera ett resultat.
Vätska	Vätskekontroller finns i skogen för de längre banorna.
Maxtid	3 timmar.
Viltrapport	Meddela iakttagelser av större vilt till sekretariatet efter målgång.
Toaletter	Det finns sex toaletter vid TC, inga toaletter vid starterna.
Priser	Påse med lite gott till de yngre.

Miniknat

Utlottning av priser till samtliga som fullföljer sin bana.

Service

Avgift 20 kr. Start kl. 09.30 – 12.00.

OBS!

Ingen servering eller dusch.
Sportförsäljning av SM Sport vid Arenan.

Absolut förbjudet att beträda tomtmark och på kartan markerade förbjudna områden.

Stenungsunds OK
hälsar alla välkomna och ber att få önska
LYCKA TILL I SKOGEN

Tack till



Persson
HYRMASKINER

Erbjuder allt du behöver till din arbetsplats.

Hemköp

Hemköp i Stora Höga, handla gärna på väg hem.