



STENUNGSUNDS OK

INBJUDER TILL TÄVLING

MEDELDISTANS

Söndagen den 25 oktober 2009

Stenungsund Hälleback

Ungdomsklasser			Huvudklasser och motionsklasser			Öppna klasser			
H10	2.2 km	vit	H18	3.5 km	D18	2.8 km	Öppen 1	2.6 km	Vit
H12	2.6 km	gul	H20	3.9 km	D20	2.8 km	Öppen 2	3.5 km	gul
H14	2.9 km	orange	H20M	3.9 km	D20M	3.1 km	Öppen 4	2.9 km	orange
H16	3.6 km	violett	H21	4.5 km	D21	3.5 km	Öppen 5	3.9 km	röd
D10	2.2 km	vit	H21M	4.2 km	D21M	3.5 km	Öppen 7	3.0 km	blå
D12	2.6 km	gul	H35	3.9 km	D35	2.8 km	Öppen 8	4.7 km	svart
D14	2.4 km	orange	H35M	3.5 km	D35M	3.1 km			
D16	2.9 km	violett	H40	3.5 km	D40	2.8 km			
Inskoln.	2.1 km	grön	H45	3.5 km	D45	2.5 km			
U1	2.1 km	grön	H45M	3.1 km	D45M	2.5 km			
U2	2.2 km	vit	H50	2.8 km	D50	2.3 km			
U3	2.6 km	gul	H55	2.8 km	D55	1.9 km			
U4	2.4 km	orange	H55M	2.5 km	D55M	2.1 km			
			H60	2.3 km	D60	1.9 km			
D17-20	2.9 km	violett	H65	2.3 km	D65	1.9 km			
H17-20	3.6 km	violett	H70	2.3 km	D70	1.9 km			
			H75	1.9 km	D75	1.9 km			
			H80	1.9 km	D80	1.9 km			

- Anmälan** Anmälan på Klubben Online **senast fredag 16 oktober** kl. 23.59.
- Efteranmälan** Mot 50 % tillägg senast fredag 23 oktober kl. 20.00. I första hand via Klubben Online, alternativt på telefon 0739-30 37 45 eller mail till stenungsundsok@passagen.se.
- Avgifter** Startavgift 90 kr för vuxna och 50 kr för ungdom tom 16 år. Faktureras i efterhand.
- Stämpling** Sport Ident. Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Kostnad för hyrbricka 20 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 350 kr.
- Start- och Resultatlista** Publiceras på vår hemsida Stenungsunds OK - IdrottOnline Klubb
- Karta** Skala 1:7 500 för samtliga klasser utom för rankingmeriterande klasser som springer på 1:10 000. Ekv. 4 m. Reviderad 2007-2009. Laserutskrift.
- Terräng** Stigrikt närområde med måttlig kupering och i huvudsak skogsmark. Mestadels god framkomlighet.
- Samling** Samling Kyrkenorumskolan. Avfart Stenungsundsmotet, Exit 91 från E6, därefter vägvisning. Alternativt vägvisning från väg 160, avfart Nösnäs.
- Parkering** Max 500 m från TC. Parkeringsavgift 10 kronor.
- Start** Första start kl. 10.30. Avstånd till start max 200 m.
- Service** Servering, barnpassning, varmdusch inomhus, sjukvård, sportförsäljning av SM Sport samt försäljning av Ullmax.
- Direktanmälan** Vid TC. Start kl 10.30-12.00.
- Miniknat** Vid TC. Start kl. 10.30 –12.00.
- Priser** Priser i ungdoms- och juniorklasserna samt H/D 21.
- Övrigt** Anmälan innebär medgivande från deltagare att finnas med i start- och resultatlista på Internet.
- Tävlingsledning**
- | | | |
|-----------------------|------------------------------------|--------------|
| Tävlingsledare: | Jan Hansson | 0304-454 67 |
| Bitr. tävlingsledare: | Britt Karlsson | 0303-778 430 |
| Tävlingssekreterare: | Christina Birath | 0304-454 67 |
| Banläggare | Reine Spetz | |
| Bitr. banläggare | Lisa Winberg, Thomas Steindahl | |
| Bankontrollant | Johan Forssten, OK Gipen | |
| Tävlingskontrollant | Mats Blom, Ljungskile FK | |
| Upplysningar | Jan Hansson eller Christina Birath | |

VÄLKOMNA!